

## FICHA DE PROJETO

**Designação do projeto** | EASIER - hEalth And wellneSs promotIng gamE platfoRm

**Código do projeto** | NORTE-01-0247-FEDER-072637

**Objetivo principal** | Reforçar a investigação, o desenvolvimento tecnológico e a inovação.

**Região de intervenção** | Norte

**Entidade beneficiária** | Movimento 180º, Consultores, Lda.  
Sistrade - Software Consulting, S.A.  
Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

**Data de aprovação** | 29-07-2021

**Data de início** | 01-07-2021

**Data de conclusão** | 30-06-2023

**Custo total elegível** | 789.298,70€

**Apoio financeiro da União Europeia** | FEDER – 554.147,64€

**Objetivos:** O projeto **EASIER-hEalth And wellneSs promotIng gamE platfoRm**, visa o desenvolvimento de uma plataforma digital integrada para promover um estilo de vida ativo na população.

**Resultados esperados:** Pretende-se que esta plataforma possua características inovadoras, recorrendo à gamificação, à teoria da diversão e à ligação com o território como forma de promover a atividade física e a redução dos comportamentos sedentários da população, associados ao excesso de peso e a problemas de obesidade, principalmente em crianças e adolescentes entre os 6 e os 14 anos e pré-idosos com idades compreendidas entre os 60 e os 69 anos.