



EASIER

hEalth And wellneSs promotIng gamE platfoRm

M4 - Validação Final das experiências digitais e da Plataforma
Digital Integrada

Relatório descritivo dos processos de validação implementados

Enquadramento

Este relatório tem como objetivo descrever os processos de validação da aplicação, executados no decorrer da atividade A5, constituída pelas tarefas T5.1 – “Testes ao protótipo”, T5.2 – “Afinações e validação de protótipo” e T5.3 – “Ferramentas de implementação”.

O processo de validação da aplicação foi estruturado em duas etapas distintas: testes técnicos e testes de usabilidade. Os testes técnicos, por sua vez, foram subdivididos em três categorias principais: testes de geolocalização, testes de deteção de movimentos e testes de integração e comunicação entre as diversas interfaces e componentes do sistema.

O objetivo primordial dos testes técnicos consistiu em garantir o funcionamento adequado da aplicação móvel, abrangendo aspetos como otimização, desempenho, velocidade e eficiência. Por meio destes testes, foram identificadas áreas que necessitavam de melhorias e ajustes no protótipo da aplicação.

Quanto aos testes de usabilidade, estes tiveram como principal objetivo analisar o efeito da aplicação móvel EASIER nos níveis de atividade física em adultos, avaliando o impacto desta na motivação e envolvimento dos utilizadores na adoção de hábitos físicos mais saudáveis e melhoria na saúde e bem-estar.

A metodologia para a realização dos testes de usabilidade envolveu a seleção de participantes, distribuição em grupos de intervenção e coleta de dados, incluindo medidas antropométricas, pressão arterial, frequência cardíaca e atividade física através de um acelerómetro.

Com base nos resultados obtidos durante os testes técnicos e testes de usabilidade realizados no âmbito da Tarefa T5.1, foram efetuadas, durante a Tarefa T5.2, todas as correções necessárias e refinamentos no protótipo da aplicação, visando assegurar que a mesma atendesse aos padrões de qualidade e desempenho desejados.

Toda a informação relativa ao processo de testagem, tipos de teste, metodologia e respetivos resultados encontra-se descrita no entregável E5.1 – “Relatório dos testes ao protótipo”.